



Kom godt i gang – Gåture!

Trænger du til frisk luft – motion – snak – latter – fællesskab så er muligheden her!

Vi tilbyder en gåtur, hvor tempoet passer til at vi stadig kan snakke og grine. Turenes længde afpasses efter deltagerne ca. 3-5 km.

Tilmeld dig til på sms på tlf. **2635 9069**, så du får besked om startsted i løbet af mandag.

Selvom du er på sms-”holdet” er du ikke forpligtet til at deltage, du får blot muligheden for at vide, hvor vi starter fra.

Første gang tirsdag d. 23. april 2019 kl. 10.00 og fortsætter hver tirsdag til og med d. 25. juni 2018.

Mød op - ingen tilmelding!
Tilbuddet er gratis.

Yderligere information:

Karen Damborg: mobil 2635 9069 mail: karen.damborg@mvb.net

Birte T. Ahle: mail: ahle.tviss@mail.dk

DGI Vestjylland Holstebroegnen

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

